

## RLIGHT24 のコンセプト

# RLIGHT24

— 24H FITNESS GYM —

**Light = より手軽に**  
**Right = より正しく**

Fitness Gym RLIGHT24 (ライト) は「徳島のフィットネスをもっと身近に」をテーマに、皆様にフィットネスを楽しんでいただける環境づくりを目指しています。

### 法人プラン契約後のご利用方法

STEP 1 → STEP 2 → STEP 3 → STEP 4 → STEP 5 → STEP 6

STEP 1  
契約時にお渡しするセキュリティキーを、企業内で管理し、従業員の皆様に共有してご利用いただけます。

STEP 2  
施設の入り口はオートロック式です。ご利用者は、セキュリティカードで認証後にご入場いただけます。

STEP 3  
館内の各マシンはセルフサービスで自由にご利用いただけます。

STEP 4  
マンツーマンでの指導や食事セミナーなども実施しておりますので、是非ご参加ください。

STEP 5  
有料プランとして、本気の方のパーソナルトレーニングプランやキックボクシングパーソナルプランなどもあります。

STEP 6  
藍住店・万代店の店舗が相互利用可能です。ライフスタイルや気分に合わせて、好きな店舗をお選びいただけます。

## 56-fifty six 株式会社

### RLIGHT 24 店舗一覧

**■ 藍住店** 徳島県板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜87番地2  
月~木 10:00~21:30 土日祝日 10:00~17:30  
tel:088-612-8822

**■ 万代店** 徳島県徳島市万代町5丁目10-9  
月~木 10:00~21:30 土日祝日 10:00~17:30  
tel:088-678-8080



今日の運動で  
明日の働き方を  
変える

# RLIGHT24

法人プランのご案内

運動習慣で従業員の健康をサポートし  
生産性と職場の活力をUP!

### RLIGHT24 の4つの魅力



清潔な館内と充実した設備



規模の大きさと好立地



24時間営業  
リーズナブルな価格



初心者安心のサポートと  
利用者のマナーの良さ

月額 27,500 円で全従業員が 24 時間利用可能!

 **RLIGHT24**  
— 24H FITNESS GYM —

# RLIGHT 24 法人プランのご案内

24H FITNESS GYM



## 法人プランを福利厚生に導入するメリット

このような悩みを解決します！

- ✓ 運動不足を解消し、生産性向上を目指す
- ✓ 健康経営を推進し、企業イメージの向上
- ✓ 福利厚生として他社との差別化を図れる
- ✓ 職場のコミュニケーションをより活発に

## 運動習慣で従業員の健康をサポートし

### 生産性と職場の活力をUP!

### メリット 1

#### 社員のジム利用料は経費で対応可能

社員のジム利用料は経費で対応できる為、健康促進だけでなく、節税効果も期待できます。福利厚生として導入すれば、企業のコスト削減に貢献します。



### メリット 2

#### 他社との差別化

ジムを福利厚生として導入することで、従業員の健康をサポートし、他社との差別化を図ることで、優秀な人材の獲得や定着率の向上が期待できます。



### メリット 3

#### 運動習慣による健康維持

運動習慣を取り入れることで、従業員の健康維持を促進し、長期的な病気予防や生産性向上に貢献。健やかな職場環境を実現します。



### メリット 4

#### コミュニケーションが活発に

ジムを通じた運動は、社員同士のコミュニケーションを活発にし、チームワークの向上や職場の雰囲気UPに貢献します。



### メリット 5

#### 働きやすさ向上

2023年の「従業員が選ぶ人気の福利厚生ランキング」でヘルスケアサポートが3位に入り、ジム提携企業が増加しています。これは労働人口減少に伴い、健康的に長く働ける環境作りと、企業・従業員の健康意識向上が背景にあります。



## お客様からの評価

■ 藍住店 Google口コミ評価4.2 ★★★★★

■ 万代店 Google口コミ評価4.6 ★★★★★

▶ 平均口コミ評価4.4(合計131件) ※2024年9月調べ

### 藍住店 Hさんの口コミ

ジムに通うのは初めてでしたが、楽しくてほぼ毎日通っています。スタッフの方々は、実際にトレーニングをしながらにも出ている方々なので、マシンの使い方を詳しく丁寧に教えてくれますし、予約制のトレーニングセミナーや食事セミナーにも無料で参加することもできます。人気なので予約が埋まりやすいですが、女性限定のヒップアップセミナーがとてもおすすめです!!これからもよろしくお願ひします!

### 万代店 Oさんの口コミ

いくつかジムを見学しましたが、ライト24さんが一番清潔感があり、スタッフの方も親身に対応してくれました。入会して2週間ほど経ちましたが、入って本当に良かったと感じています。ジム選びで迷っていたら、まずは見学を予約してみるとこのジムの良さが分かるかと思いますが!

## 法人プランの特徴

24時間年中無休で行きやすい

全店舗利用可能

入会店舗に関係なく、藍住店・万代店の両店舗を24時間365日利用可能です。ジムは広く、最新の設備が整っており、初心者から上級者まで快適にトレーニングできます。さらに、両店舗ともにアクセスが良く、館内は常に清潔に保たれているため、安心してご利用いただけます。※法人プランでは、女性専用ルームの利用はできません。



初心者に合わせて

豊富なプログラム

初心者の方に向けたサポートプログラムとして、一人ひとりに合わせたプログラム作成やマンツーマン指導、食事アドバイスを通じて、運動を続けやすい環境を整えています。また、初心者の方でも取り組みやすいパーソナルトレーニングやキックボクシングパーソナルなどのスタジオプログラムもご用意しており、効果的に目標達成をサポートします。(一部有料)



無料でより効果的に

マシンレクチャー・食事セミナー

初心者の方でも安心して利用できるよう、スタッフが丁寧にマシンの使い方をレクチャーいたします。また、トレーニングやダイエットの効果をUPさせるためのダイエット食事セミナーも無料で実施しています。正しい食事知識も身につけて、健康的な身体を手に入れましょう。



1法人につき

セキュリティーカード5枚発行

入会時に発行される5枚のセキュリティーカードは、従業員様全員で共有してご利用いただけます。追加でカードを発行しない限り、毎月定額料金でジムをご利用いただけるため、コストを抑えてご利用が可能です。

月会費	入会金
¥27,500 (税込)	¥55,000 (税込)
	セキュリティーカード発行費
	¥27,500 (税込)
※追加カードは1枚につき、5,000円	

## ご契約までの流れ

STEP1 → STEP2 → STEP3 → STEP4

お問い合わせ

無料体験あり

実際に一度体験してみてください!

法人担当者にご連絡

ご来店・ご説明

ご契約

ご契約後、ジムの利用方法についてご説明いたします。

わからないことは  
お電話ください!

お問い合わせ先 ▶

■ 藍住店 月~木 10:00~21:30 土日祝日 10:00~17:30  
tel:088-612-8822

■ 万代店 月~木 10:00~21:30 土日祝日 10:00~17:30  
tel:088-678-8080